

Helping HAND

Helping Hyper Activity Nurture Development

2017-1-HU01-KA201-036016



Végrehajtó funkciók működése

- Úgy működik, mint egy szimfónikus zenekarban a karmester
- Ha a mentális folyamatok nincsenek szinkronban, a gyerekeknek nehéz a külvilág megértése

Az ADHD és a végrehajtó funkciók

- Végrehajtó funkciók a cselekvéskontroll működését szolgálják-tervezés, szervezés, stratégiák állítása, döntésképeség, gátlások, hibák felismerése
- Az ADHD-szerű viselkedést mindezek problémája okozhatja

Hogyan tudjuk fejleszteni a végrehajtó funkciókat?

Pedagógusként az a feladatunk, hogy támogassuk a gyerekeket abban, hogy optimális tanulási környezetet teremtsünk neki vagy azzal, hogy végrehajtó funkciókat tanítsunk számukra

- munkamemória-fejezd be a történetet, láncmesélés
- viselkedésgátlás-önszabályozás alapja, szabályjátékok
- kognitív flexibilitás-helyzethez való alkalmazkodás
- figyelem-éberség, fókuszált figyelem, megosztott figyelem, fenntartott figyelem-mozgásos játékok



Végrehajtó funkciók -érzelmekkel való munka

Végrehajtó funkciók sajátos területe- érzelemszabályozás

- Érzelmek felismerése, megértése, kezelése, kifejezése
- Fontos, hogy megértsék, kezeljék érzelmeiket, hogy az érzelmeikre adott viselkedési reakció megfelelő legyen

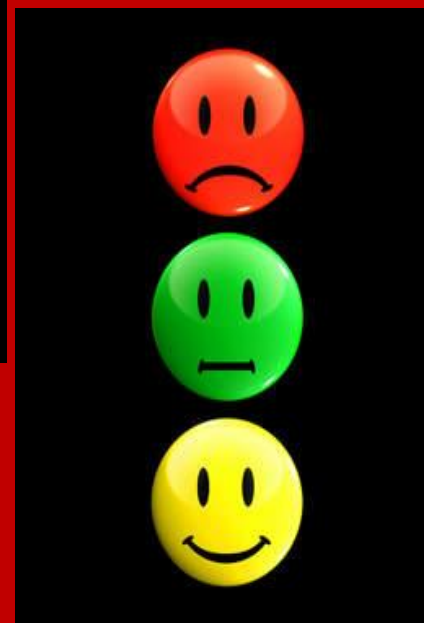
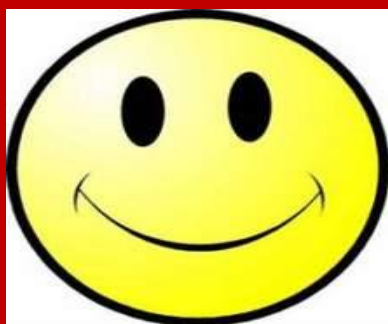
Stratégiák az érzelmi szabályozás fejlesztéséhez

- Érzelmek elfogadása-arckifejezések megnevezése
- Érzelmek kezelése-hogy érzem magam?
- Önmegnyugtató-légzés, nyugis sarok, testi-simogatás, vizualizáció, szünetgomb ,motiváció



Stratégiák az érzelmi szabályozás fejlesztéséhez

- Érzelmek elfogadása-arckifejezések megnevezése



Stratégiák az érzelmi szabályozás fejlesztéséhez

Érzelmeink kezelése-hogyan érzem magam?



Stratégiák az érzelmi szabályozás fejlesztéséhez

- Önmegnyugtató-légzés, nyugi sarok, testi, vizualizáció, szünetgomb, motiváció



Amíg beszélgetünk, egyszerre 5 gyerek kapaszkodik a kezembe és a nevedet kiabálja, valaki a füledhez tartott hangszórón keresztül kávét darál. Egy kínai sárkány áttáncol a termen és közöttünk csapkod a szárnyaival. A rádióból egy dal szól, és hirtelen egy 15 éve nem látott gyerekkori barát tűnik fel a semmiből és azt kéri, hogy beszélgessek az emlékeitekről, aztán két gyerek elkezd húzogatni egymás haját, míg egy másik rosszul lesz.

De te ne vedd észre és ne figyelj mindezekre, hanem folytasd velem a beszélgetést, és csak arra összpontosíts, amit épp mondok.

Nem könnyű.

Isten hozott egy ADHD-s agyában!"

