

Tartalomjegyzék

Nem gyerek, de még nem is felnőtt – Kamaszok a padban	5
Mindenki emlékszik gyermeke kamaszéveire, de a sajátját jótékonyan elfelejtette. Pedig nincs ember, aki ne esett volna át ezen a viharos testi-lelki változáson. A serdülő gyermek-felnőtteket segítenünk kell! Ehhez kínálunk különféle módszereket.	
Dilemmák és lehetőségek – A drogfogyasztás iskolai megjelenése	17
A legjobb, ha a gyerek egyáltalán nem nyúl droghoz. Erre azonban képessé kell tenni! Ha a megelőzés mégsem sikerülne, akkor is sokat tehetünk, de mindenekelőtt fel kell ismernünk a tüneteket! A prevenció első lépése az önképzés. Ehhez nyújtunk segítséget.	
Alattomos barát – Az alkohol és a fiatalok	31
Alkoholizálni veszélyes, mert könnyen megvehető, legális, és oldja a feszültséget. Mi több, a legtöbb családban teljesen elfogadott pár pohárral esténként. Mit tehetünk szülőként, pedagógusként, hogy a gyerek ne váljon a rabjává?	
Mobiltelefon és iskola – Adalékok egy vitához	37
Mindenkinek van. Mégsem lehet mindig használni. Hogyan alakítsunk ki olyan szabályokat, amelyek betarthatók és elfogadhatók?	
Testkép-problémák	53
Minden nő tetszeni akar, de van, aki ezért túlzásokba is esik. A probléma már gyermekkorban is felmerül, számos tünetet okozva. Fontos tudni, ez betegség, ami könnyen végzetes lehet!	
Családi problémák – A válás	63
Ma Magyarországon a legtöbb házasság válással végződik. Ez két ember magánügye. A gyerek azonban szenved tőle, amiről pedagógusként nem lehet nem tudomást venni.	
Mit tehet a pedagógus? – A családon belüli erőszak	77
Kék-zöld foltok – szorongó, titkolózó gyerek. Nem lehet tabutéma vagy magánügy! Lépni kell! De hogyan?	