

1. melléklet

Ők itt Panna és Peti.

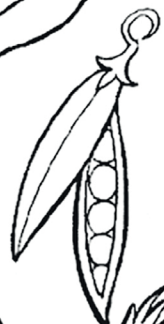
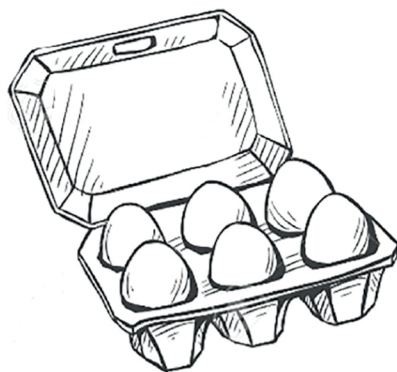
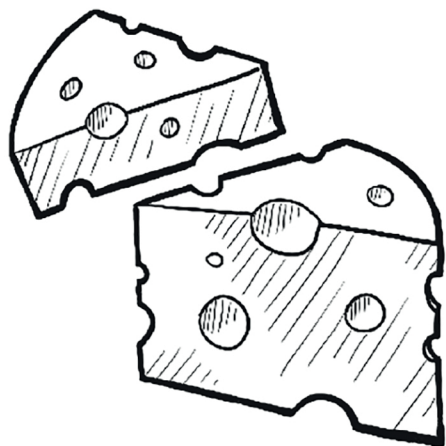
**Peti és Panna nagyon boldogok,
mert egészségesek, és nem lesz-
nek betegek, mert odafigyelnek
arra, hogy mit esznek.**

**Ti miket szoktatok enni? Mi a ked-
vencetek? Rajzoljatok le néhány
dolgot!**



2. melléklet

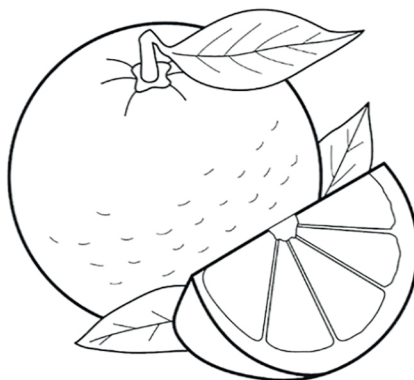
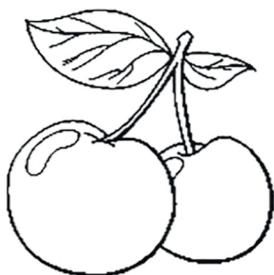
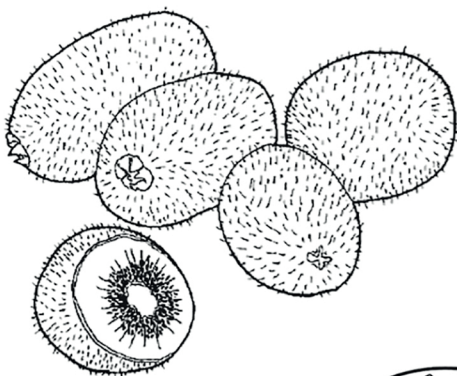
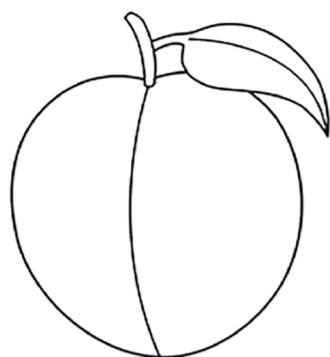
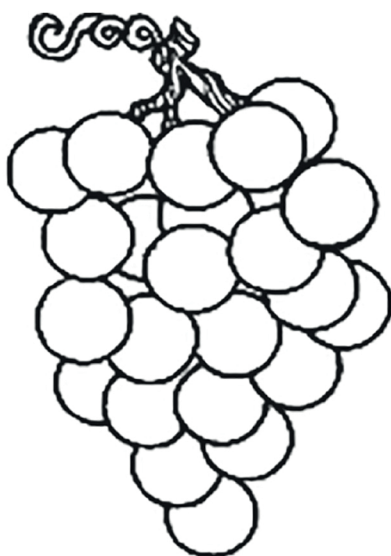
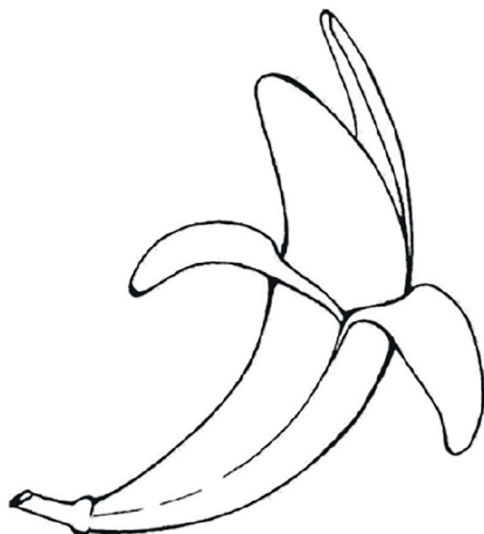
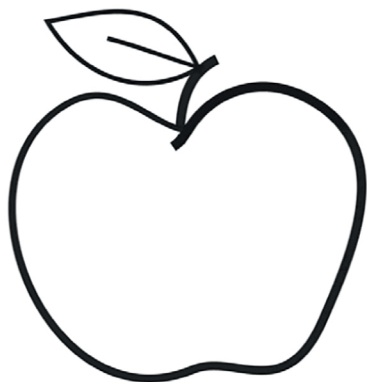
**Peti megmutatja, hogy melyek azok a dolgok, amiket jó,
ha gyakran eszünk!**



3. melléklet



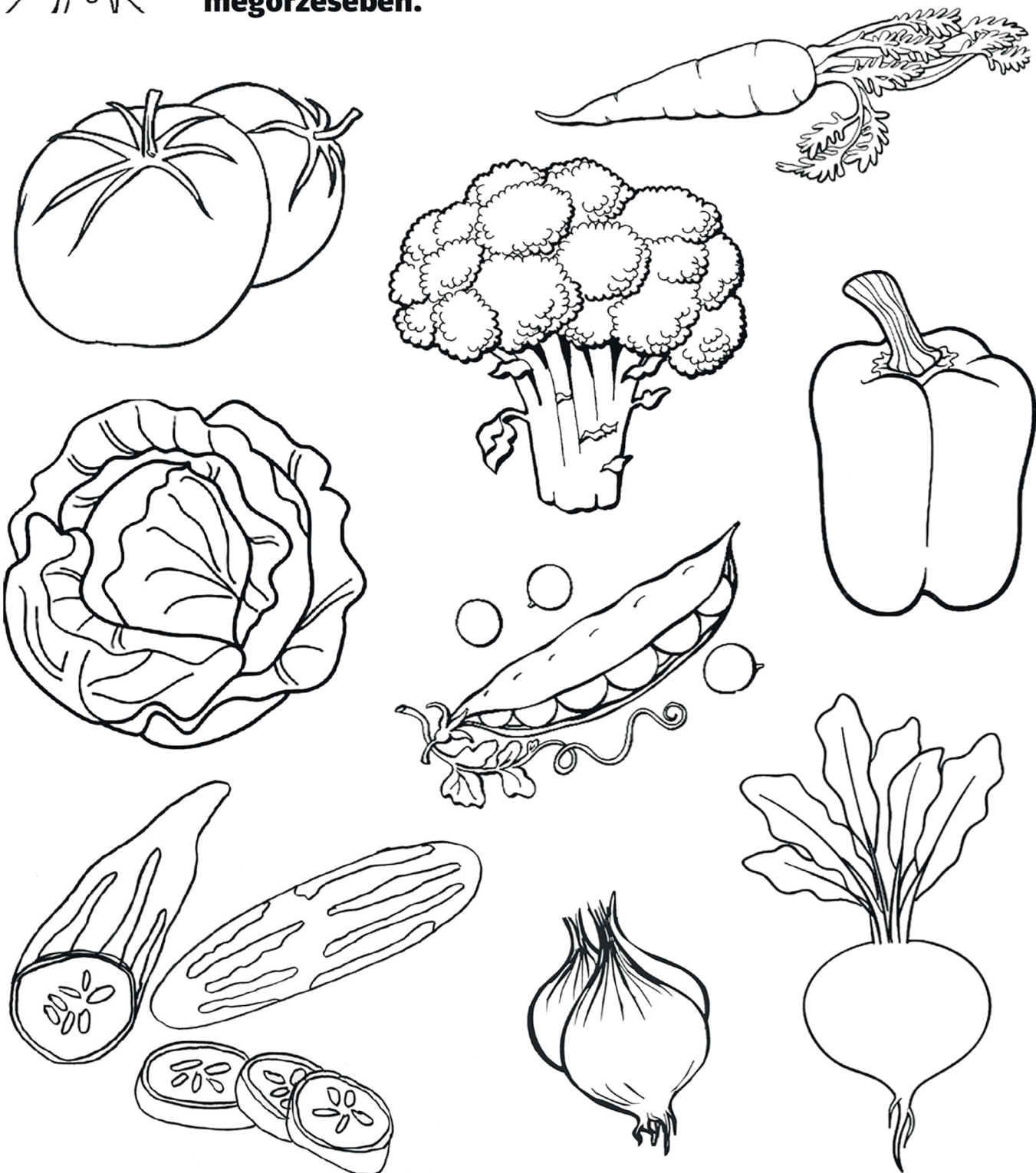
Panna nagyon sokféle gyümölcsöt eszik, mert tudja, hogy a gyümölcsök jó hatással vannak a szervezetünkre. Most megmutatja nektek, hogy melyek a kedvencei:



4. melléklet

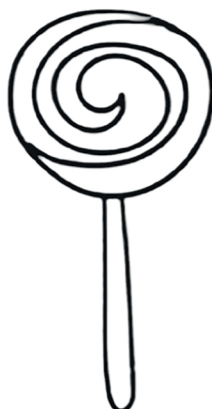
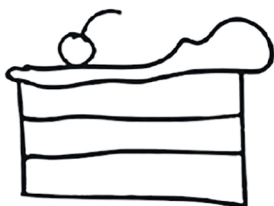


Peti megmutatja, hogy milyen zöldségeket szokott enni. A gyümölcsökhöz hasonlóan a zöldségek is tele vannak olyan anyagokkal, amelyek segítenek az egészségünk megőrzésében.



5. melléklet

Peti és Panna is szokott süteményeket, csokoládét és más édességeket enni, de csak ritkán, mert tudják, hogy ezekből nem szabad sokat fogyasztani.



6. melléklet

Panna és Peti összekeverte azt a sok-sok élelmiszert, amiről eddig beszéltek. Segíts nekik kiválogatni, hogy melyek azok, amiket jó, ha mindennap eszünk!

